



## Clave 7 – Recibe con abundancia

*“ Si estás respirando...  
entonces ya tienes algo que agradecer.  
Agradece la abundancia que ya vive en ti...  
Y por la que está en camino”*

### RECIBE CON ABUNDANCIA

En esta clave, has aprendido a hacer del agradecimiento tu estrategia. Comienza desde ahora. Ya. En este instante algo mágico ya existe en tu vida. Aprécialo, abrázalo, reconócelo...permítete conectar con el río para que más cosas lleguen.

Es en este paso cuando comenzarás a entrenar el poder de tu atención en lo que “si hay”. Y a partir de allí, pensamientos, sentimientos y emociones comenzarán a acompañar tus días.

En el vídeo aprendiste diferentes técnicas para potenciar tu músculo apreciativo. Ahora ya puedes comenzar a ponerlas en tu agenda. Pequeños rituales que te harán tocar el cielo.

En el siguiente ejercicio vas a poner en práctica una de mis técnicas preferidas “actúa como si...”.



## Clave 7 – Recibe con abundancia

### ACTÚA COMO SI

*¿Qué harías diferente si aquella meta que anhelas ya fuera una realidad, si tu vida fuera ya deliciosamente 10 en esa área? Describe con todo detalle como actuarías?*



## Clave 7 – Recibe con abundancia

*“El día en que decidí que mi vida era abundante  
...mágicamente encontré abundancia a mi alrededor”*

### APRENDIZAJE CLAVE 7

¿Cuál ha sido el mayor regalo y aprendizaje en este módulo?

A partir de lo aprendido en esta clave, ¿cuál sería la acción más amorosa que podrías aplicar en tu vida ahora?