



Clave 3 – Visualiza los detalles de tu Mapa

*“Tu visión se volverá más clara cuanto más veas en tu corazón.
Quien mira afuera sueña.
Quien mira en su interior despierta”
Carl Jung*

MAPA DE SUEÑOS

Rellena la siguiente tabla para hacer tu Mapa de Sueños de forma fácil y divertida

1. **CUÁLES SON TUS SUPER EMOCIONES?** Vuelve a escribirlas estás descubriendo su poder. Mientras lo haces comienza a pensar en las cosas que puedes hacer hoy, esta semana y este año para ser creadora de cada súper emoción.
2. **CUÁL ES EL TEMA QUE LE QUIERES DAR A TU AÑO.** Elige una súper emoción para que le des toda la magia a tu nuevo año. Pon cerca de tu tema este mantra: “esto o algo mejor ya existe para mí, en armonía para todos y ahora yo me abro a recibirlo”
3. **CUÁLES SON LAS METAS / ACCIONES QUE TE HARÁN SENTIR COMO QUIERES?** Elige fotos épicas de tus objetivos en cada área de tu vida

Elige frases poderosas para cada área de tu vida, por ejemplo:
“Se me han concedido talentos de forma maravillosa”. “Mis mensajes impactan e inspiran la vida de las personas”...



Clave 3 – Visualiza los detalles de tu Mapa

ÁREA	3 METAS PPALES QUE ME HARÁN SENTIR COMO QUIERO	FECHA?	IMAGEN INCLUIDA EN MAPA DE SUEÑOS?
Estilo de vida & Diversión Mi súper emoción es: _____ _____	Las 3 metas ppales que me harán sentirme así 	Fecha	
Carrera & Trabajo Mi súper emoción es: _____ _____	Las 3 metas ppales que me harán sentirme así 	Fecha	
Dinero & Finanzas Mi súper emoción es: _____ _____	Las 3 metas ppales que me harán sentirme así 	Fecha	



Clave 3 – Visualiza los detalles de tu Mapa

Salud & Bienestar Mi súper emoción es: _____ _____	Las 3 metas ppales que me harán sentirme así	Fecha	
Familia & Amigos Mi súper emoción es: _____ _____	Las 3 metas ppales que me harán sentirme así	Fecha	
Amor & Romance Mi súper emoción es: _____ _____	Las 3 metas ppales que me harán sentirme así	Fecha	
Crecimiento & Espiritualidad Mi súper emoción es: _____ _____	Las 3 metas ppales que me harán sentirme así	Fecha	



Clave 3 – Visualiza los detalles de tu Mapa

APRENDIZAJE CLAVE 3

¿Cuál ha sido el mayor regalo y aprendizaje en este módulo?

A partir de lo aprendido en esta clave, ¿cuál sería la acción más amorosa que podrías aplicar en tu vida ahora?